

Logeerhuis bij lange na niet vol

ANITA PEPPING

GRONINGEN De belangstelling voor logeerhuis De Opstap in Groningen valt tegen. Acht maanden na de opening staat de teller op 25 logés. Tijd voor meer ruchtbaarheid, zeggen de vrijwilligers.

Logeerhuis De Opstap aan de Molukkenstraat in Groningen is bedoeld voor ex-ziekenhuispatiënten die thuis niet voldoende verzorgd kunnen worden.

In het logeerhuis zijn vijf slaapkamers waar gasten maximaal drie weken achtereen mogen blijven. Dat kunnen ontslagen patiënten uit het ziekenhuis zijn, maar ook gasten die komen logeren om zo hun mantelzorgers even een tijdje te ontlasten. Alle gasten betalen een tientje per dag en krijgen daarvoor de beschikking over de gezamenlijke huiskamer, een eigen slaapruijnte, eten, drinken en 24-uursbegeleiding van vrijwilligers. Wie medische zorg nodig heeft, kan die via de eigen huisarts of een externe thuiszorgorganisatie regelen.

De gemeente Groningen committerde zich met een subsidie van een ton per jaar voor drie jaar aan het initiatief en ook enkele fondsen leverden bijdragen aan het huis. De verwachtingen waren hooggespannen, maar het loopt nog niet bepaald storm met de aanmeldingen sinds de opening in januari. Volgens de vrijwilligers Pieter Giezen en Ellen Keller komt dat door de relatieve onbekendheid. „Te weinig mensen weten er nog van”, denken zij. „Die hebben nog geen goed beeld van wanneer je hier precies voor in aanmerking komt of weten niet dat je je gewoon zelf kunt aanmelden.”

Zoals de 63-jarige alleenstaande Herma uit Groningen, die na haar oogoperatie in het logeerhuis verbleef om aan te sterken. Ze moest – heel eerlijk – een flinke drempel over om te accepteren dat ze haar omgeving niet kon opzadelen met de zorg voor haar nadat ze uit het ziekenhuis kwam. „Het is best pijn-



De huiskamer van Logeerhuis De Opstap blijft nog veel te vaak leeg. FOTO DVHVN

lijk om te beseffen dat je niet iedereen zomaar kunt vragen, omdat iedereen zijn eigen besognes heeft”, zegt ze.

Via via hoorde Herma over de huiselijkheid van De Opstap en trok de stoute schoenen aan. „Ik kon na de operatie mijn boodschappen niet zelf doen en koken zat er ook niet in, omdat ik mijn hoofd niet mocht optillen. Het fijne in het logeerhuis was

‘Ik werd zo in de watten gelegd dat het voelde als een soort wellness’

de aandacht en het gezelschap. Ik werd zo in de watten gelegd dat het voelde als een soort wellness. Heer-

lijk was het. Maar na vier dagen vond ik het ook fijn om weer naar mijn eigen huis te gaan.”

Omdat het logeerhuis te leeg blijft, gaat een deel van de veertig vrijwilligers flink de boer op om in ziekenhuizen en bij wijkteams te vertellen over het logeerhuis. Ook is een promotiefilm in de maak om de sfeer van het logeeraadres te tonen, en komen er open dagen. Op de

woensdagen 18 en 25 oktober zijn tussen twee en half zes informatie-middagen gepland voor tweeduidend mantelzorgers die bij Humanitas bekend zijn. „Mensen kunnen ook een nachtje komen proefslapen samen met hun mantelzorger”, zegt Giezen.

Meer informatie is te vinden op www.deopstap050.nl