

De Opstap is een gezellig logeerhuis in Groningen voor mensen die:

- Tijdelijk geen beroep kunnen doen op een mantelzorgger, zoals een partner of familielid omdat die een adempauze nodig heeft of er even tussen uit wil
- Na een opname in het ziekenhuis nog verder moeten herstellen en hierbij nog niet voldoende terug kunnen vallen op hun partner, familie, bureu of vrienden



De gasten hebben een aangenaam verblijf en de mantelzorgger heeft “even een adempauze”. Aanmelding gasten: 06-21399347

“Wat ik als zeer plezierig ervaar is de sfeer in het huis. Iedereen helpt elkaar, bijvoorbeeld met het koken en samen boodschappen doen. Het is gewoon gezellig en warm in het huis.”

“Het is fijn dat mijn mantelzorgger wordt ontlast van de zorg die ze me dagelijks geeft. Voor mij als vrijwilligers heeft het in ieder geval veel opgeleverd over hoe ik met levenszaken om ga en wat ik kan betekenen voor anderen. Wij zijn allebei zeer blij met dit logeerhuis.”

*Zinvol en zorgzaam vrijwilligerswerk in een leuk team!
Samen zorg je ervoor dat de gasten zich thuis voelen.*



De vrijwilligers zijn verantwoordelijk voor de dagelijkse gang van zaken. Zij zorgen voor een goede sfeer en zijn het aanspreekpunt voor onze gasten; voor een praatje of gesprek, spelletje, wandeling of een andere wens.

Ook het schoonhouden van de kamers en het verzorgen van de maaltijden horen erbij.

In De Opstap is de zelfredzaamheid van de gasten belangrijk. De gasten doen, net als thuis, dan ook zoveel mogelijk zelf of samen met de vrijwilligers.

Speciale kennis van de zorg is niet nodig. Zo nodig komt de thuiszorg of huisarts langs. Het huis ligt naast het huis van Waardig Wonen waar 7 dagen per week gedurende 24 uur per dag medewerkers aanwezig zijn als achterwacht voor zorg en begeleiding.

Er is een 30-tal vrijwilligers voor de roosterdiensten in de ochtend, de middag en de avond. Zij worden ondersteund door een coördinator.