

Steun De Opstap

Om ervoor te zorgen dat iedereen een verblijf in het logeerhuis kan betalen, brengen wij onze gasten alleen een bescheiden eigen bijdrage voor eten en drinken in rekening. Voor de resterende kosten doen wij een beroep op sponsoren, donateurs en fondsen.

Giften voor Stichting logeerhuis *De Opstap* zijn dan ook zeer welkom..

Vrijwilliger worden

Het logeerhuis is op zoek naar enthousiaste vrijwilligers die ervoor kunnen zorgen dat de gasten zich thuis voelen in *De Opstap*. Meer informatie over de ondersteuning en training van de vrijwilligers is te vinden op de website. Voor aanmelding als vrijwilliger en/of vragen kunt u ons per mail of telefoon bereiken.

Meer informatie

Meer weten over *De Opstap*? Kijk op de website of bel ons.

Telefoon: 050-2042500

E-mail: info@deopstap050.nl

Stichting Logeerhuis *De Opstap*
Molukkenstraat 202
9715 NZ Groningen
Telefoon: 050-2042500



www.facebook.com/deopstap050

www.deopstap050.nl

KvK-nummer 64788512 IBAN NL55 Trio 0391098780 RSIN 855844590



Welkom thuis in het logeerhuis!

Een gezellig logeerhuis



De Opstap is een kleinschalig, gezellig logeerhuis waar 5 gasten kortdurend kunnen logeren in een huiselijke en informele omgeving. Het logeerhuis is bedoeld voor:

- mensen die bijvoorbeeld na ontslag van een ziekenhuisopname tijdelijk een plek nodig hebben om aan te sterken en hiervoor niet kunnen terugvallen op familie, burens of vrienden.
- mensen die even geen beroep kunnen doen op een mantelzorger, zoals een partner of een familielid omdat die een adempauze nodig heeft of er even tussenuit wil.

Een ontspannen verblijf

Het verblijf in De Opstap kan variëren van enkele dagen tot drie weken. Een enthousiast team van vrijwilligers draagt zorg voor een prettig en ontspannen verblijf: de vrijwilligers bieden hulp, vormen het aanspreekpunt voor de gasten en zijn verantwoordelijk voor de dagelijkse gang van zaken.



De gasten hebben een eigen kamer. De toiletten en douches worden gedeeld. Het logeerhuis heeft een gezamenlijke woonkamer en een keuken. Het gebouw is rolstoelvriendelijk en beschikt over een lift. Gasten betalen per dag een eigen bijdrage voor eten en drinken.

Gasten houden de regie

De gasten doen, net als thuis, zoveel mogelijk zelf of samen met de vrijwilligers. De vrijwilligers zorgen voor het huishouden en de maaltijden maar er is ook tijd voor een luisterend oor, een praatje of een spelletje. De vrijwilligers zijn 24 uur per dag aanwezig. Als medische zorg nodig is, kan de eigen huisarts en/of de thuiszorg worden ingeschakeld.



Aanmelding gasten

Gasten die wonen in de gemeente Groningen of waarvan de mantelzorger in de gemeente Groningen woont, kunnen zich aanmelden. Dit kan via de website, per mail of telefoon. Ook ziekenhuizen, huisartsen en andere zorgverleners kunnen gasten aanmelden. Voor een verblijf in De Opstap is geen indicatie nodig. Een gastenprofiel vindt u op onze website.

Over De Opstap

Stichting Logeerhuis De Opstap is in 2016 ontstaan vanuit een burgerinitiatief in samenwerking met Humanitas Groningen.

De Opstap wordt financieel gesteund door de gemeente Groningen. Het logeerhuis ontving ook bijdragen van het VSB Fonds, het Scholten Kammingafonds, Emmaplein Foundation, het Kansfonds, Stichting het Roode Weeshuis, het Oranjefonds en de Provincie Groningen.

