

Vind jij het leuk om voor mensen te zorgen?



Dan is De Opstap iets voor jou!

Een gezellig logeerhuis

De Opstap is een huiselijk en gezellig logeerhuis in Groningen voor vijf gasten.

Het logeerhuis ontvangt gasten die:

- na een opname in het ziekenhuis nog verder moeten herstellen en hierbij niet terug kunnen vallen op familie burenen of vrienden
- tijdelijk geen beroep kunnen doen op een mantelzorger, zoals een partner of familielid omdat die een adempauze nodig heeft of er even tussen uit wil

Zinvol en zorgzaam vrijwilligerswerk in een leuk team!

Een vrijwilliger zegt:

“Het werk in De Opstap kost me geen energie, maar gééft me juist energie en voldoening”



Een gast zegt:

“Het was er huiselijk en gezellig, in één woord, een warm bad”

Zo'n 50 vrijwilligers houden samen het logeershuis draaiende.

De vrijwilligers werken met z'n tweeën in diensten:

's morgens van 8.15u. - 13.00u. of

's middags van 12.45u. - 17.00u. of

's avonds van 16.45u. - 22.00u.

's nachts van 21.45u. - 8.30u. (één slaapvrijwilliger)

Onze vrijwilligers bieden geen medische zorg aan gasten.

Als dat nodig is roepen wij de hulp van de thuiszorg in.

Wil je meer informatie of je aanmelden?

Neem contact op met projectondersteuner Sterre Attema

coordinator@deopstap050.nl

of telefoon 06-53240002

Bekijk onze website voor meer informatie en alle vacatures

www.deopstap050.nl

Jij kunt meehelpen!

Samen met andere vrijwilligers zorg je ervoor dat onze gasten zich thuis voelen in de Opstap. Dit doe je door een luisterend oor te bieden, samen het huishouden te doen en er te zijn als er wat is. Speciale kennis van de zorg is niet nodig.

Het huis is 7 dagen per week, 24 uur per dag open.

Je kunt jezelf op het dienstrooster inplannen. Je doet zes diensten per maand, waarvan één in het weekend. Inroosteren in de nacht is niet verplicht.

Wat bieden wij onze vrijwilligers?

Naast een leuk team om je heen, kan je rekenen op begeleiding door Humanitas:

- een mooie basiscursus en daarnaast online trainingen;
- themabijeenkomsten en workshops;
- 4 keer per jaar evaluatiebijeenkomsten waarin we met z'n allen bespreken hoe het gaat;
- persoonlijke begeleiding