

Steun De Opstap

Logeerhuis *De Opstap* is als burgerinitiatief afhankelijk van bijdragen van sponsoren, donateurs en crowdfundingacties. De organisatie vraagt steun voor het logeerhuis in de vorm van diensten en goederen, menskracht en financiële bijdragen.

Vrijwilliger worden

Het logeerhuis is op zoek naar enthousiaste vrijwilligers die ervoor kunnen zorgen dat de gasten zich thuis voelen in *De Opstap*. Meer informatie over de ondersteuning en training van de vrijwilligers is te vinden op de website. Neem voor aanmelding en vragen contact op met de projectondersteuner van *De Opstap*.

Meer informatie

Meer weten over *De Opstap*? Kijk op de website of neem contact op met projectondersteuner Margit Vegter.

Telefoon: 06-53240002

E-mail: info@deopstap050.nl

Stichting Logeerhuis *De Opstap*
Molukkenstraat 202
9715 NZ Groningen



www.facebook.com/deopstap050

www.twitter.com/deopstap050

www.deopstap050.nl



Welkom thuis in het logeerhuis!

Huis voor herstel en respijt

De Opstap is een logeerhuis waar maximaal vijf gasten kortdurend kunnen logeren. Het gaat om een nieuwe vorm van gezamenlijke mantelzorg in een huiselijke omgeving. Het logeerhuis is bedoeld voor:

- mensen die bijvoorbeeld na ontslag van een ziekenhuisopname tijdelijk een plek nodig hebben om aan te sterken wanneer dit thuis niet kan;
- mensen die even geen beroep kunnen doen op mantelzorg en respijtzorg nodig hebben. De vrijwilligers in *De Opstap* kunnen de zorg dan tijdelijk overnemen om de mantelzorg een adempauze te geven en hem of haar daarmee te ontlasten.

Aanmelding gasten

Inwoners en inwoners met mantelzorgers uit de gemeente Groningen zijn van harte welkom in *De Opstap* en kunnen zich aanmelden via de website. Ook verwijzers als ziekenhuizen, huisartsen en andere zorgverleners kunnen gasten aanmelden. Voor een verblijf in *De Opstap* is geen indicatie nodig.

Ontspannen verblijf

Het verblijf in *De Opstap* kan variëren van enkele dagen tot maximaal drie weken. Vrijwilligers dragen zorg voor een prettig en ontspannen verblijf: de vrijwilligers bieden hulp, vormen het aanspreekpunt voor de gasten en zijn verantwoordelijk voor de dagelijkse gang van zaken in het logeerhuis. Het logeerhuis is nadrukkelijk geen zorginstelling.



Samen met de vrijwilligers geven de gasten hun verblijf in *De Opstap* zelf vorm.

Humanitas Groningen begeleidt, traint en ondersteunt de vrijwilligers.

Voorzieningen

De gasten hebben een eigen kamer, de toiletten en douches worden gedeeld. Het gebouw heeft een gezamenlijke woonkamer en keuken. Het gebouw is rolstoelvriendelijk en beschikt over een lift. Gasten betalen per nacht een eigen bijdrage.



Regie behouden

De filosofie van *De Opstap* richt zich op de zelfredzaamheid van de gasten. De gasten doen, net als thuis, dan ook zoveel mogelijk zelf of samen met de vrijwilligers. De vrijwilligers zijn er voor bijvoorbeeld een praatje of gesprek, spelletje of wandeling. Ook zijn de vrijwilligers verantwoordelijk voor het huishouden en de maaltijden. Als het nodig is kan de eigen huisarts en/of thuiszorg worden ingeschakeld.

Over De Opstap

Stichting Logeerhuis *De Opstap* is ontstaan als burgerinitiatief in samenwerking met Humanitas Groningen. *De Opstap* wordt financieel gesteund door de gemeente Groningen en door het VSB Fonds, Scholten Kammingafonds, Emmaplein Foundation, Kansfonds, Stichting het Roode Weeshuis en de Provincie Groningen.